

# **ESCUELA ATLETICA-C.A. ERANDIO**

## AVANCE AVISOS VARIOS PARA INICIO TEMPORADA

- 1) ACCESO A LA WEB DE LA ESCUELA.....[www.atletaerandio.com](http://www.atletaerandio.com)

En la web, arriba a la izquierda, veréis pestaña con “avisos aitas y amas”

Entrad en ella y para ver cualquier aviso, os solicitará CONTRASEÑA: eaerandio16

- 2) EQUIPAJES DE COMPETICION:

Todos los deportistas de la Escuela que tengáis equipaje de competición, probaros las prendas y si alguna os queda pequeña (chándal completo, camiseta tirantes o pantalón corto), entregad LIMPIAS, dobladas y en bolsa cerrada a cualquier Entrenador, (PLAZO HASTA 31 OCTUBRE).

Días antes del comienzo de las Competiciones en Noviembre, se os entregarán los cambios y a quien no disponga de equipaje, se le entregará completo.

Estas prendas son propiedad de la Escuela y se devolverán a la misma, cuando el deportista cause baja.

- 3) COMPETICIONES:

Las competiciones para nuestra Escuela, comenzarán a partir del mes de Noviembre.

A finales de Octubre, se enviará plan de competiciones para Noviembre y Diciembre; en él, se puede observar las fechas de competición de cada deportista, el lugar y tipo de prueba.

Cada semana con competición, os enviaremos la convocatoria correspondiente.

- 4) RECONOCIMIENTOS MEDICOS:

Dentro del primer trimestre del curso, se prevé realizar los reconocimientos médicos anuales.

Estamos valorando este tema y se enviará convocatoria con antelación.

- 5) ALTA DEFINITIVA EN LA ESCUELA:

Todos los deportistas nuevos este curso, una vez hayan realizado el período de 2 semanas de prueba, comunicar a los Entrenadores si contamos con vosotros definitivamente.

Seguido, igual que todos nuestros alumnos, en Octubre proceder por favor a ingresar la cuota trimestral en la cuenta de la Escuela (cuota y cuenta, reflejados en hojas informativas que se os envió y en la web).

Muchas gracias.

## 6) ZAPATILLAS DE ENTRENO Y COMPETICION:

Todos los deportistas (excepto Pre.Benjamins 2014-15-16) necesitan tener 1 par de zapatillas para clavos, así como 3 juegos de clavos:

- . 3 mm. para piso en pista.
- . 6 mm. para piso de césped ó tierra.
- . 9 mm. (escolares) ó 12 mm. (mayores) para piso de césped ó tierra muy blandos.

Así mismo, disponer también de 1 par de zapatillas de carretera.

En cada convocatoria de competición, señalaremos el clavo que hay que colocar en las zapatillas.

Relacionamos varios puntos de venta:

. BIKILA.....	Euskalduna nº7-Bilbao.....	94.4106096	EXCLUSIVA ATLETISMO
. RUNNING BILBAO...	Ercilla nº7-Bilbao.....	94.4218868	EXCLUSIVA ATLETISMO
. DECATHLON.....	Max Center-Barakaldo.....	94.4970022	
	Villarías nº10-Bilbao (cines Capitol).....	94.4247538	
. FORUM.....	Artea-Getxo.....	94.4913065	
	Bilbondo-Basauri.....	94.4260939	
	Plaza Campuzano-Bilbao.....	94.4399995	
. ASICS.....	Gregorio Revilla nº2-Bilbao.....	94.4392323	
. CORTE INGLES.....	Gran Vía nº 7-Bilbao.....	944253500	
. INTERSPORT.....	Iruña nº1 bis-Deusto/Bilbao.....	944979264	

### Zapatillas clavos; fechas para primera competición:

6 Noviembre (Cadetes 2007, Infantiles 2008-09).

21 Noviembre (Alevines 2010-11, Benjamins 2012-13).

En la Escuela tenemos pares usados de zapatillas de clavos, para quien desee solicitarlos.

Pre-Benjamins (2014-15-16), no creemos necesario comprarlas, ya que apenas las van a utilizar.